



*Del 16 a 29 de julio 2019*

**PROGRAMA TEMÁTICO INCLUIDO EN VIAJE**

Clases de yoga Iyengar en salas y piscina en todos los hoteles posibles.

Meditaciones diarias, Respiraciones, Clase de Biodanza, Acompañamiento durante el viaje con un programa sobre cultura hindú, Maestros, historia de India y religiones.

Tema Central: Viaje a través de los sentidos y la sensualidad Tántrica

Ejercicios de conexión con tus sentidos.

<b><i>Precio</i></b>	<b><i>1.100 € por persona</i></b>
----------------------	-----------------------------------

**PUNTOS INTERESANTES DEL VIAJE**

- La **Delhi Antigua**, una ciudad amurallada del siglo XVII
- **Jami Masjid**, la Gran Mezquita. es la mayor de la India con una capacidad para 25.000 personas.

Contáctanos: Paloma López Mora

E-mail : [aulademujer@gmail.com](mailto:aulademujer@gmail.com)

Móvil : +34 629 20 55 05

- El complejo de **Qutab Minar**, se caracteriza por combinar estilos hindúes con elementos islámicos. Su alminar, el más alto del mundo, alcanza una altura de 72.5 m. dispuestos en cinco pisos de diámetro decrecientes.
- **Palacio de la Ciudad** de Udaipur, el complejo arquitectónico más grande de todo el estado de Rajasthan.
- **Jaisalmer Fort** es un monumento digno de visitar y es la segunda más antigua de Rajasthan. Doscientos cincuenta metros de altura y reforzada mediante la imposición de la pared de arenisca almenada 30 metros de altura.
- **Khuri, Jaisalmer**, dormiremos bajo las estrellas en desierto de Thar.
- La parte antigua de Jodhpur se levanta a 120 m. de altura el **Fuerte Meherangarh** que cuenta con distintos palacios y vista panorámica de la ciudad.
- El palacio-fortaleza de Amber en Jaipur, antigua capital de las tribus Mina.
- **Fortaleza de Agra**, construcción de 1565, rodeada de una muralla de 20 m. de espesor y dos kilómetros y medio de perímetro.
- Símbolo de la India es el **Taj Mahal**, constituye la muestra más representativa de la arquitectura mongol

### **La ruta:**

<b>Día 16/7</b>	<b>Llegada Delhi</b>	<b>noche en Delhi</b>
<b>Día 17/7</b>	<b>Delhi – visitas</b>	<b>noche en Delhi</b>
<b>Día 18/7</b>	<b>Delhi – Udaipur (vuelo)</b>	<b>noche en Udaipur</b>
<b>Día 19/7</b>	<b>Udaipur</b>	<b>noche en Udaipur</b>
<b>Día 20/7</b>	<b>Udaipur – Ranakpur – Jodhpur</b>	<b>noche en Jodhpur</b>
<b>Día 21/7</b>	<b>Jodhpur – Khuri</b>	<b>noche en Khuri</b>
<b>Día 22/7</b>	<b>Khuri - Jaisalmer</b>	<b>noche en Jaisalmer</b>
<b>Día 23/7</b>	<b>Jaisalmer – Khuri – Jaisalmer</b>	<b>noche en Jaisalmer</b>
<b>Día 24/7</b>	<b>Jaisalmer – Bikaner</b>	<b>noche en Bikaner</b>
<b>Día 25/7</b>	<b>Bikaner – Jaipur</b>	<b>noche en Jaipur</b>
<b>Día 26/7</b>	<b>Jaipur – Amber – Jaipur</b>	<b>noche en Jaipur</b>
<b>Día 27/7</b>	<b>Jaipur – Abhaneri – Agra</b>	<b>noche en Agra</b>
<b>Día 28/7</b>	<b>Agra – Delhi</b>	<b>noche en Delhi</b>
<b>Día 29/7</b>	<b>Delhi – día libre y por la noche traslado al aeropuerto internacional.</b>	

### **HOTELES:**

Categoría	Hoteles	Página web
Delhi	Siddharth 5*	<a href="https://bit.ly/2Cu2ti6">https://bit.ly/2Cu2ti6</a>
Udaipur	Fatehprakash Palace 5* (H)	<a href="https://bit.ly/2F2fcFj">https://bit.ly/2F2fcFj</a>
Jodhpur	Ranbanka Palace 4* (H)	<a href="https://bit.ly/2IJ3vqo">https://bit.ly/2IJ3vqo</a>
Khuri	Desierto	
Jaisalmer	Gorbandh Palace 4*	<a href="https://bit.ly/2pE0eA1">https://bit.ly/2pE0eA1</a>
Bikaner	Laxmi Niwas Palace 5*(H)	<a href="https://bit.ly/2Nqcv4H">https://bit.ly/2Nqcv4H</a>
Jaipur	Mansingh Palace 5*	<a href="https://bit.ly/2vyZr8M">https://bit.ly/2vyZr8M</a>
Agra	Jaypee Palace 5*	<a href="https://bit.ly/2PnlvsU">https://bit.ly/2PnlvsU</a>

Precios son neto y por persona en habitación doble compartida.

### **Servicios incluidos en el precio:**

**Contáctanos: Paloma López Mora**  
**E-mail : [aulademujer@gmail.com](mailto:aulademujer@gmail.com)**  
**Móvil : +34 629 20 55 05**

- Alojamiento en habitación doble en los hoteles previstos o similares, de categoría superior.
- Vehículos aire acondicionado con conductores y carburante a disposición todo día durante viaje para traslados, visitas, compras, almuerzos fuera del hotel.
- Alojamiento con desayuno durante Viaje.
- Todas entradas de los monumentos.
- Subida en elefante al fuerte Amber, Jaipur.
- Excursión con camello para disfrutar puesta del sol en desierto de Khuri, Jaisalmer.
- Magnífico Guía / acompañante habla español para todo viaje
- Vuelo de Delhi a Udaipur.
- Una botella de agua por persona por día.
- Excursión con Rickshaw (tricicleta) en vieja Delhi.
- Espectáculo de baile folklórico Rajasthani en Udaipur.
- Excursión con barco en el lago pichola con puesta del sol, Udaipur
- Una noche de hogueras acompañadas de canciones populares y bailes Kalbeliya.
- Propinas para conductores, maleteros y todos sitios donde vamos en grupo, menos en las comidas de restaurantes.
- Tasas turísticas
- Recepción en español por un representante/guía de Virat Tours en el aeropuerto.
- Asistencia telefónica al cliente en español 24h

---

Precio es válido durante julio 2019. Precio basado en alojamiento doble. Las noches extra o las habitaciones individuales tienen suplemento. \*\*Cambio de Hotel o Ruta, solo con permiso de la agencia.

\*\*\*El tipo de cambio del euro sigue fluctuante. Euros se cobrará de acuerdo a la tasa de remesas OW venta TT de KOTAK Bank en el día / fecha de pago final.

---

**En caso de los grupos más de 04 personas, los traslados del aeropuerto al hotel – aeropuerto para menos de 4 personas tienen suplemento.**

La empresa organizadora no se hará responsable de ninguna pérdida o daños en el equipaje durante los desplazamientos, retrasos o cancelaciones en los vuelos debidos a catástrofes naturales, así como carreteras cortadas, huelgas, etc.

#### **EL PRECIO NO INCLUYE**

Vuelo Internacional, Tasas de aeropuerto, Bebidas fuera de vehículos, en restaurants, habitación, etc., Visado, Gastos personales, Propinas, seguro de viaje, servicios no mencionado en apartado de servicio incluido.

---

## **ITINERARIO**

### **Día 1**

#### **Llegada a Delhi (capital de India)**

---

Presentación en aeropuerto 2 hrs. antes de la salida para tomar vuelo. Llegada y recepción por parte del guía de habla española de Virat Tours y traslado al Hotel. Alojamiento.



## Día 2

### Delhi Visitas

(A las 09.00) Se iniciará el viaje con la visita a los lugares y monumentos más interesantes de ésta ciudad llena de contrastes entre el "Old Delhi" y la "Nueva Delhi". En el Old Delhi visitaremos el Chadni Chowk y la mezquita Jama Masjid también visitaremos la Ciudad imperial, la avenida Raj Path, donde se encuentra la puerta de la India, el Parlamento, el Palacio presidencial etc... Noche en Delhi.

**Recomendable:** alquilar un rickshaw de bici en la antigua Delhi para ver el ambiente.

## Día 3

### Delhi → Udaipur (Ciudad de los lagos)

Después del desayuno por la mañana cogeremos el vuelo hacia Udaipur. Llegada y recepción por parte del guía de habla española de Virat Tours y traslado al Hotel. Por la tarde



**Contáctanos: Paloma López Mora**  
**E-mail : [aulademujer@gmail.com](mailto:aulademujer@gmail.com)**  
**Móvil : +34 629 20 55 05**



excursión con barco en el lago más importante de la ciudad y disfrutar puesta del sol con vista al palacio de lago (Lake Palace). Noche en Udaipur.

Llamada "**Ciudad del amanecer**" o "**ciudad romántica**" está situada en el estado de Rajasthan, al noroeste de la India. Es una bella ciudad amurallada construida alrededor de azules lagos en un valle rodeado por las frondosas colinas Aravali. Fue la joya del reino de Mewar, gobernado por la dinastía Sisodía durante 1200 años hasta su conquista, en 1559, por el Maharajá Udai Singh al que debe su nombre. Dice la leyenda que el Maharajá encontró a un santón meditando a orillas del lago Pichola; éste le bendijo y le aconsejó la construcción de un palacio en aquel lugar, un fértil valle con agua corriente, lagos, una agradable altitud y un anfiteatro de bajas montañas; el maharajá siguió el consejo y fundó la ciudad a la que trasladó su capital en torno a los lagos Pichola y Fateh Sagar. Los palacios, lagos, templos y jardines de Udaipur parecen sacados de un cuento de hadas. De las once puertas originales de su muralla sólo permanecen cinco; La "Suraj Pol" o "Puerta del Sol", al este de la ciudad, es su principal entrada.

#### **Día 4** **Udaipur**

Después del desayuno (**a las 09.00**), comenzaremos la visita disfrutando de los lagos, palacios y jardines de la ciudad. Es recomendable comenzar la visita por el palacio Real. También pasearemos por su bazar. Por la tarde asistiremos baile folklórica de Rajasthan. Alojamiento en Udaipur.

#### **Día 5** **Udaipur – Ranakpur – Jodhpur {La ciudad azul} ( 300 kms, 5/6 hrs)**



Salimos (a **las 07.30**) hacia Jodhpur. A medio camino visitaremos uno de los más importantes y bonitos templos Jainistas de la India en mármol, el complejo de Ranakpur situado en el valle de los montes Aravalli. A primera hora de la tarde llegamos a Jodhpur, y visitaremos el impresionante fuerte amurallado que protege el palacio de los Rajputs. En su interior se ofrece la visita auto guiada a un amplio museo. El precio de los auriculares está incluido en la entrada. **Por la tarde se puede disfrutar de un caótico paseo por el mercado local de especias.** Alojamiento en Jodhpur.



**Jodhpur:** Administrado aún por el antiguo maharajá de Jodhpur, el majestuoso fuerte se extiende en lo alto de un risco de 125 m de altura. Se trata de la fortaleza más imponente y formidable del Rajasthan. Un sinuoso camino lleva a la entrada desde la ciudad, que se extiende a sus pies. La primera puerta dañada por el impacto de proyectiles indica que este fuerte se ganó a pulso su supervivencia. Entre las otras puertas figura la Jayapol, construida por el maharajá Man Singh en 1806 tras su victoria sobre los ejércitos de Jaipur y Bikaner.

**Día 6**

**Jodhpur – Khuri {Desierto de Thar} (300 kms, 5/6 hrs)**



Salimos hacia Khuri (a las 8.30 hrs.). Este itinerario forma parte de las legendarias caravanas de camellos de la ruta de la seda. A mediodía, en camino, podemos visitar la pequeña población de Pokharan. Llegamos a Jaisalmer y seguiremos hacia el pueblo Khuri para hacer una *excursión* en camello y ver la puesta de sol en las dunas, Famosa por sus dunas de arena, Khuri es un pequeño pueblo a unos 50 km al suroeste de Jaisalmer en Rajasthan. Khuri está menos lleno y ofrece una experiencia más agradable. Una noche en el desierto ofrece un

**Contáctanos: Paloma López Mora**  
**E-mail : [aulademujer@gmail.com](mailto:aulademujer@gmail.com)**  
**Móvil : +34 629 20 55 05**



escenario ideal para mirar las estrellas. Disfrutaremos, hogueras acompañadas de canciones populares y bailes Kalbeliya. Noche en desierto de Khuri.

## Día 7

### Khuri – Jaisalmer {La ciudad dorada} (55 kms, 1.5 hrs)

Salimos hacia Jaisalmer (a las 8.30 hrs.). Llegamos a Jaisalmer una de las ciudades más extraordinarias de la India toda ella labrada en piedra como una monumental filigrana. Está enclavada en una pequeña elevación rodeada de desierto. Día de descanso y por la tarde disfrutamos puesta de sol en los cenotafios reales. Noche en Jaisalmer.



**Fuerte de Jaisalmer:** El fuerte de Jaisalmer, erigido en 1156 por Rawal Jaisal, es el único de Rajasthan donde vive gente en su interior, de hecho está lleno de pequeños hoteles, tiendas y restaurantes, desperdigados por sus abigarradas calles, cercadas por un total de 99 bastiones.

## Día 8

### Jaisalmer

Después del desayuno (a las 09.00) visitaremos la ciudad amurallada y sus alrededores. Maravillosos templos Jainistas, el palacio real. Visitaremos los templos y ashramas Jainistas de los alrededores. Después del Almuerzo seguiremos Lodarva, que una vez fue la capital del estado en el oeste de Rajastán, gobernada por los Bhatti Rajputs. El fundador del "nuevo"



E-mail : [aulademujer@gmail.com](mailto:aulademujer@gmail.com)

Móvil : +34 629 20 55 05

Jaisalmer, Rawal Jaisal, también del clan Bhatti Rajput, vivió aquí antes de trasladar su capital al fuerte de Jaisalmer.e. Noche en Jaisalmer.

**Recomendable** pasar la mañana en el fuerte que todavía tiene un ambiente muy vivo por los 6.000 habitantes que viven allí. Ciudad declarada patrimonio de la Humanidad por la UNESCO por su gran trabajo de filigrana.

## Día 9

### Jaisalmer – Bikaner (350 kms, 6/7 hrs)

Después de desayunar salimos hacia Bikaner (a las 8.00 hrs.), Saliendo del desierto Thar. Visitaremos el fuerte y palacio del Maharajá, construido de 1571 a 1612 por Raja Rai Singhji. Pasearemos por la ciudad y su bazar. Visitaremos los templos jainistas policromados en el barrio antiguo de Bikaner y su bazar de especias. Noche en Bikaner. Visita opcional a Deshnok, al famoso templo “**Karni Mata**” donde se veneran a las ratas. Noche en Bikaner.

## Día 10

### Bikaner – Jaipur { la ciudad rosa } (330 kms, 6/7 hrs)

Partimos hacia Jaipur (a las 08.00), posibilidad de salir a media mañana y llegar a la hora del almuerzo. Realizaremos una visita panorámica de la ciudad “rosa”, capital del Rajasthan y visitaremos el palacio de los vientos desde el que tendremos una hermosa panorámica de la ciudad. Nos instalamos en el hotel. Imprescindible terminar la tarde visitando el templo de Laxmi Narayan (Birla temple), donde se hacen oraciones a los dioses, cada día con la puesta del sol. Alojamiento en Jaipur.



## Día 11

### Jaipur – Amber - Jaipur

Después del desayuno (a las 09.00) saldremos hacia la vecina Amber para visitar su magnífico palacio - fuerte, podemos ascender a lomos de elefante. Fue la capital del Rajasthan durante seis siglos. Regresamos a Jaipur para el almuerzo. Visita de los cenotafios reales “Gaitor” y el observatorio. Podemos pasar la tarde paseando por el bazar o ir al cine



más grande de India de mil asientos y disfrutar de una película de bollywood. Noche en Jaipur.

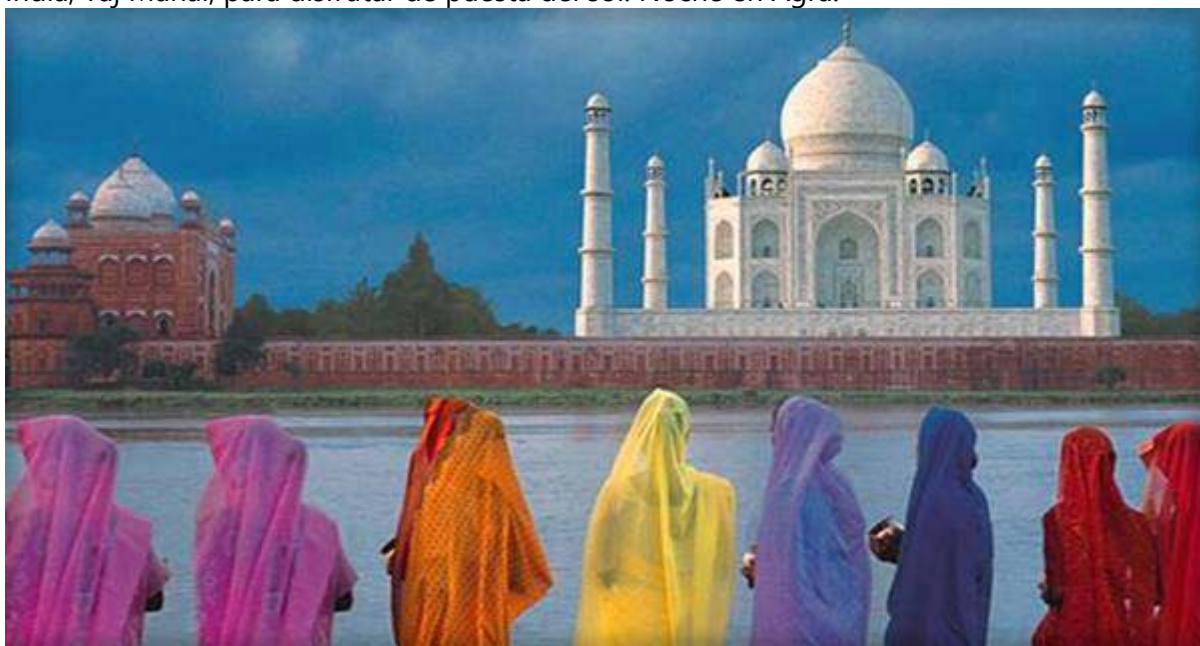


*\*Un poco de aventura: Jaipur es conocida por ser la ciudad más caótica de la India, En sus calles coexisten los modelos de automóviles más modernos, con los más clásicos, además de animales como camellos, vacas, elefantes, etc.*

## Día 12

### Jaipur – Abhaneri – Agra {Taj Mahal} (250 kms, 5/6 horas)

Salimos hacia Agra (a las 08.30), y comenzamos la ruta, de unas 5 horas de trayecto. Antes de llegar a Agra visitaremos Abhaneri, impresionante monumento del siglo VIII, similar a un gran aljibe de agua propia. Almuerzo en ruta. Continuaremos hacia la ciudad del Taj Mahal. Llegando a Agra traslado al hotel. Por la tarde visitaremos el monumento más famoso de la India, Taj Mahal, para disfrutar de puesta del sol. Noche en Agra.



**Taj Mahal** - La repentina muerte de Mumtaz Mahal "la Perla del Palacio", la favorita del rey Shah Jahan, al alumbrar a su decimocuarto hijo, le dejó sumido en la más pura desolación. En su memoria

**Contáctanos: Paloma López Mora**

**E-mail : [aulademujer@gmail.com](mailto:aulademujer@gmail.com)**

**Móvil : +34 629 20 55 05**

construyó el mausoleo del Taj Mahal, con el que quiso ofrecerle el palacio y la corona que no tuvo en vida. La construcción duró 22 años desde 1631 hasta 1653 y se llevó a cabo por 20000 personas. Shah Jahan estuvo prisionero durante los últimos años de su vida en el Fuerte Rojo desde donde contemplaba su construcción. El Taj Mahal es una gran obra arquitectónica realizada en mármol blanco que fusiona la tradición hindú con la tradición persa-musulmana. Los materiales fueron transportados desde Makrana a 300 kilómetros de distancia, mediante más de 1000 elefantes. Las piedras preciosas provienen de Bagdad, China, Afganistán, Tibet, Egipto, Persia, Yemen, Rusia y Ceilán, adornando su interior y su exterior.

**Recomendable:** hacer fotos de Taj Mahal entre 17.00 a 18.00, para ver los cambios de colores que refleja por el mármol.

**\*\* El Taj Mahal está cerrado los viernes.**

### Día 13

#### Agra - Delhi (220 kms, 4 horas)

Después del desayuno visita al fuerte de Agra, no lejos del Taj Mahal se halla la fortaleza roja (laal qilaa) que se eleva a la orilla derecha del Yamuna en el centro de la ciudad. Fue construida entre 1565 y 1573 por Akbar, posteriormente fue ocupada por sus sucesores, Jahangir y Shah Jahan, que aportaron contribuciones personales al edificio. La mayor parte del complejo del palacio que sobrevive hoy en día es obra de Shah Jahan, que derribó edificios construidos por Akbar para dejar espacio a sus propios palacios de mármol blanco, construidos en los primeros años de su reinado (entre 1627 y 1648), antes de trasladar la capital a Delhi. Después del comer Seguiremos hacia Delhi, llegada por la tarde/noche y Alojamiento en hotel de Delhi.



### Día 14

#### Delhi – España

Día libre para últimas compras o descansar y dependiendo de la hora de regreso del vuelo traslado al aeropuerto. Día/Noche a bordo y llegada a su país.

#### Información para viajeros

**Solicitud de Visado:** <http://www.embassyindia.es>

**Clima:** La India es un país muy grande con distintos tipos de clima dependiendo de las diferentes áreas. El invierno dura desde Noviembre hasta Febrero, pero el invierno es menos frío en el Sur de India La temporada de lluvias son desde Julio a Octubre y habrá lluvias en la mayoría de las regiones de India, se conoce como época de

**Contáctanos: Paloma López Mora**

**E-mail : [aulademujer@gmail.com](mailto:aulademujer@gmail.com)**

**Móvil : +34 629 20 55 05**

monzones ó lluvia de monzón. Durante los meses de Marzo a Octubre es temporada de verano y se aconseja llevar ropa ligera de peso medio, a ser posible de tejidos naturales que ayudan a la transpiración así como algodón, lino.. En el sur de India el Invierno es desde Noviembre a Marzo y la temperatura es muy suave. Durante el verano no es demasiado alta, pero si tiene un índice elevado de humedad en el ambiente, lo que significa beber agua en abundancia para evitar la deshidratación.

**Seguridad e Higiene:** Durante su viaje a la India, la seguridad y la higiene no debe ser una preocupación sin embargo debe tomar algunas precauciones para disfrutar plenamente de sus vacaciones. • No beber agua del grifo, llevar agua embotellada, compruebe que la botella esta correctamente precintada al abrirla, de lo contrario es preferible desecharla. • Lleve consigo medicamentos comunes tales como paracetamol o anti diarreicos, en la India se pueden conseguir medicinas generales para el dolor de cabeza, fiebre, etc... pero no olvide llevar si sufre de alguna otra dolencia ó está bajo algún tratamiento específico. • No olvide proteger su piel del sol con un protector solar, así mismo usar gafas de sol. • Es aconsejable que lleve toallitas húmedas y pañuelos de papel, así como gel desinfectante para limpiarse las manos. • En las áreas metropolitanas y grandes ciudades de la India los establecimientos para adquirir medicinas permanecen abiertas hasta la medianoche. En las zonas rurales, cierran a las 22h • Intentar evitar la comida de la calle, poco cocinada o cruda, así como frutas sin pelar y verduras no cocinadas. Evitar las ensaladas. • Como regla general, se aconseja vestir con modestia, sobre todo si se encuentra en pequeños pueblos y aldeas. • Tenga especial cuidado al elegir su modo de transporte, especialmente si es por la noche. • Evite llevar objetos valiosos consigo, así mismo sus documentos de identificación y pasaporte para evitar posibles sustracciones.

**Vestido:** Mientras está de vacaciones en la India, vestirse adecuado es importante, sobre todo si se encuentra en un pequeño pueblo. En los lugares de culto y templos, que se espera que vestir modestamente y descalzarse. Información para Mujeres: Siempre cubrirse la cabeza al entrar en un templo o en cualquier lugar religión, evite el uso de revelar y que atraiga la atención de ropa, Evite viajar de noche, sin la compañía, En pequeñas ciudades llevar vestidos de manga larga, preferiblemente los que son flojos y cómodos. No sólo son modestas, pero te protegerá contra quemaduras de sol.

**Consejos sociales:** La exhibición pública de las emociones, así como la desnudez no se aprecia, No tome fotografías de los locales sin permiso, o de lo contrario podrían ofenderse, Hay muchos lugares como templos y otros donde no se permiten los extranjeros. Así que lea cuidadosamente las instrucciones antes de entrar en el lugar.

**Seguro de viaje:** Las emergencias no se pueden predecir y usted debe estar preparado con antelación. Siempre es mejor comprar el seguro de viaje de su propio país. El seguro de viaje es de gran ayuda en caso de cancelación o interrupción de los planes de viaje, pérdida o daño de equipaje, retrasos de viaje, accidentes, etc.

**Moneda:** La moneda oficial del país es Rupees, se puede llevar euros también que se pueden cambiar en cualquier banco o en las oficinas de cambio. Se recomienda llevar billetes como mínimo de 50 euros ya que obtendremos un cambio favorable. La paridad entre el Euro y Rupees varía constantemente. 1Euro = 80 rupees (Octubre 2013), La tarjeta VISA es aceptada exclusivamente en hoteles de categoría superior y en algunas tiendas de artesanía en todas partes,

**Diferencia horario:** En nuestro invierno 4,5 horas más que en España y durante nuestro verano tendremos 3,5 hora más que en España.

**Electricidad:** 220 Voltios. El enchufe es como en España.

**Telecomunicación:** Para llamar al extranjero: 00 34 (indicativo regional) + (número), En todas las ciudades importantes tendremos cobertura con los móviles españoles.

**Idioma:** India, un potpurri de diferentes culturas, religiones y creencias, es el hogar de no sólo uno o dos idiomas pero a un incontable número de diferentes idiomas. Idiomas que pertenecen a las dos principales familias de lenguas indos - arios y drávidas - son hablados por más de 90% de la población de la India. En áreas urbanas, negocios, turismo y los hoteles se habla perfectamente idiomas principales, Hindi e Ingles.

**ARTESANÍA Y COMPRAS:** India es un país con una artesanía viva y espectacular. En Delhi la mejor compras de plata, en Jodhpur, las mejor compras de especias, antigüedades, en Udaipur, pinturas y miniaturas, en Jaipur, Pashminas y piedras preciosas y en Agra, Mármol.

**PROPINAS:** Las propinas a guías y conductores deben verse como una pequeña muestra de la satisfacción del viajero al final de su viaje, recomendamos como 5 euros por persona por día del viaje. Los maleteros y porteadores de aeropuertos y hoteles, **Sí que deben ser recompensados** por su trabajo (si llevan vuestras maletas hasta la habitación) con un pequeño billete de 100 rupees por habitación. Es interesante tener siempre moneda pequeña.

**Contáctanos: Paloma López Mora**

**E-mail : [aulademujer@gmail.com](mailto:aulademujer@gmail.com)**

**Móvil : +34 629 20 55 05**



**REGALOS:** No aconsejamos NUNCA traer ni caramelos, ni bolígrafos, ni camisetas, ni medicinas, ni regalos de ningún tipo para repartir indiscriminadamente entre la población local. Si deseáis realizar alguna pequeña acción en algún poblado concreto (nunca en las ciudades), siempre es mejor comprar alguna cosa (cuadernos, lapiceros, etc) en algún pequeño mercado local y entregarlo directamente a los niños de una escuela ante sus profesores. Todo eso lo podéis coordinar (si el programa de vuestro circuito lo permite) con vuestro guía de Virat Tours. Nunca se debe dar dinero a nadie (ni niños ni adultos) a cambio de una fotografía. Tampoco es bueno premiar con regalos las instantáneas y retratos a personas tomados durante el viaje. Lo mejor es siempre una buena sonrisa y alguna palabra chapurreada en Hindi para ganarse a la población local. También mucho mejor fotografiarse con ellos, que fotografiarlos a ellos. La gente suele ser bastante receptiva a las fotografías en toda la India.

**Guías de Virat Tours:** Los guías para visitas hablan española. Todos ellos son jóvenes profesionales y conocen el país, su lengua y sus gentes.

**Vacunas:** Consulte los centros de vacunación internacional en su ciudad, para más información <http://www.msssi.gob.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/centrosvacu.htm>

## CONTACTOS

**Oficina central de la agencia Virat Tours (Sólo de lunes a sábado y de 10h00 a las 19h00)**

H1-312, Garg Tower  
NSP, pitampura  
New Delhi – 110034  
India

**Persona de contacto:**

**India**

Manik Kumar

Si deseas llamarnos desde un móvil español: +91- 98101 92 790

Si deseas llamarnos desde un móvil India: 098101 92 790



**Contáctanos: Paloma López Mora**  
**E-mail : [aulademujer@gmail.com](mailto:aulademujer@gmail.com)**  
**Móvil : +34 629 20 55 05**