

# ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵੇਰੀ ਸਰਾਫੇ 15 ਗੰਗਡ



ਜਾਂਗੇ  
ਫਰੈਡ ਠੋਡ ਪਰੈਡ  
ਵੇਰੀ ਚਪਰੇ

Para más información: [victor.yogaestudio@gmail.com](mailto:victor.yogaestudio@gmail.com)

627452120

## Perfil del Viaje

**Tipo: Circuito clásico**

**Destinado a: todos los públicos**

**Hoteles: los mejores hoteles posibles en cada punto de categoría mencionada.**

**Dificultad: fácil, forma física aceptable teniendo en cuenta que los monumentos se visitan a pie.**

### La ruta :

Día 01/9: Llegada Delhi	noche en Delhi
Día 02/9: Delhi – Jaipur	noche en Jaipur
Día 03/9: Jaipur – Amber – Jaipur	noche en Jaipur
Día 04/9: Jaipur – Abhaneri – Agra	noche en Agra
Día 05/9: Agra - Delhi - Lucknow (vuelo)– Sravasti	noche en Sravasti
Día 06/9: Sravasti – Lumbini – Kushinagar	noche en Kushinagar
Día 07/9: Kushinagar	noche en Kushinagar
Día 08/9: Kushinagar – Vaishali – Rajgir	noche en Rajgir
Día 09/9: Rajgir – Nalanda – Rajgir	noche en Rajgir
Día 10/9: Rajgir – Bodhgaya	noche en Bodhgaya
Día 11/9: Bodhgaya	noche en Bodhgaya
Día 12/9: Bodhgaya – Varanasi	noche en Varanasi
Día 13/9: Varanasi	noche en Varanasi
Día 14/9: Varanasi – Delhi (vuelo)	noche en Delhi
Día 15/9: Delhi – visitas y por la tarde/noche traslado al aeropuerto internacional.	

**Precio: 1170 euros por persona.**

**Reserva de plaza: 200 € (a descontar del precio final)**

### PUNTOS INTERESANTES DEL VIAJE

- La **Delhi** Antigua, una ciudad amurallada del siglo XVII
- **Jami Masjid**, la Gran Mezquita. es la mayor de la India con una capacidad para 25.000 personas.
- El palacio-fortaleza de Amber en Jaipur, antigua capital de las tribus Mina.
- Símbolo de la India es el **Taj Mahal**, constituye la muestra más representativa de la arquitectura mongol
- **Sravasti**, ciudad de la antigua India, fue una de las seis ciudades más grandes de la India durante la vida de Gautama Buda.
- **Lumbini**: Nacimiento de Siddhartha Gautama (el Buda). Lumbini es uno de los cuatro lugares cruciales de la vida de Buda, también donde la madre de Buda tomó la inmersión ritual antes de su nacimiento y donde él también tenía su primer baño.
- **Kushinagar**: En este lugar, cerca del río Hiranyavati, Gautama Buda alcanzó Parinirvana (fallecido), y fue incinerado.
- **Bodhgaya** es uno de los centros de peregrinación budista más importante y sagrada en el mundo. Fue allí debajo de un árbol de higuera de Bengala, el árbol Bodhi, Gautama logró conocimiento supremo para convertirse en Buda, el Iluminado.

Para más información: [victor.yogaestudio@gmail.com](mailto:victor.yogaestudio@gmail.com)



627452120

- Entre las ciudades sagradas de la India, la ciudad de **Benarés**, en el estado de Uttar Pradesh, se destaca por ser considerada la ciudad santa del hinduismo. Benarés, cuyo nombre oficial es **Varanasi**, se encuentra a orillas del río Ganges y según cuenta la leyenda fue fundada por el dios Shivá.
- **Sarnath**: donde Buda dio su primera lección.
- **Clases de yoga matinales, donde posible.**

#### **HOTELES:**

Ciudad	Hoteles	Estilo
Delhi	Siddharth 5*	Moderno
Jaipur	Mansingh Palace 5*	Moderno
Agra	Mansingh 4*	Moderno
Sravasti	Lotus Nikko	Moderno
Kushinagar	Lotus Nikko / Imperial	Moderno
Rajgir	Siddharth / Rajgir Residency	Moderno
Bodhgaya	Delta International	Moderno
Varanasi	Surya 4*	Moderno

\*\*\*Hoteles mencionados o similares.

Precios son neto y por persona

#### **Servicios incluidos en el precio:**

Alojamiento en habitación doble en los hoteles previstos o similares, de categoría superior.  
 Vehículos aire acondicionado con conductores y carburante a disposición todo día durante viaje para traslados, visitas, compras, almuerzos fuera del hotel.  
 Alojamiento con desayuno durante Viaje en los hoteles.  
 Una excursión Rickshaw, tricicleta en Viaje Delhi y Benarés.  
 Un paseo con Barco en Ganges, Varanasi.  
 Vuelo de Delhi – Lucknow y Varanasi - Delhi  
 Tasas turísticas.  
 Clases matinales de yoga, donde posible.  
 Asistencia telefónica al cliente en español 24h  
 Precio basado en alojamiento doble. Las noches extra o las habitaciones individuales tienen suplemento.  
 \*\*Cambio de Hotel o Ruta, solo con permiso de la agencia.

#### **EL PRECIO NO INCLUYE**

Vuelo España - INDIA - España (aeropuerto de llegada/regreso Nueva Delhi, India)

#### **Seguro de viaje.**

Tasas de aeropuerto, Bebidas fuera de vehículos, en restaurants, habitación, etc., Visado, Gastos personales, Propinas, seguro de viaje, servicios no mencionado en apartado de servicio incluido.

## **Detalles día – día**

### **Día 01: Llegada Delhi**

### **noche en Delhi**

Llegada y recepción por parte del guía de habla española de Virat Tours y traslado al Hotel. Alojamiento.



Para más información: [victor.yogaestudio@gmail.com](mailto:victor.yogaestudio@gmail.com)



627452120



### Día 02: Delhi – Jaipur

### noche en Jaipur

Partimos hacia Jaipur (a las 08.00) y llegar a la hora del almuerzo. Realizaremos una visita panorámica de la ciudad “rosa”, capital del Rajasthan y visitaremos el palacio de los vientos desde el que tendremos una hermosa panorámica de la ciudad. Nos instalamos en el hotel. Por la tarde visita al Palacio Real. Imprescindible terminar la tarde visitando el templo de Laxmi Narayan (Birla temple), donde se hacen oraciones a los dioses, cada día con la puesta del sol. Alojamiento en Jaipur.



### Día 03: Jaipur – Amber – Jaipur

### noche en Jaipur

Después del desayuno (a las 09.00) saldremos hacia la vecina Amber para visitar su magnífico palacio - fuerte, podemos ascender a lomos de elefante. Fue la capital del Rajasthan durante seis siglos. Regresamos a Jaipur para el almuerzo. Visita de los cenotafios reales “Gaitor” y el observatorio. Podemos pasar la tarde paseando por el bazar. Noche en Jaipur.



*\*Un poco de aventura: Jaipur es conocida por ser la ciudad más caótica de la India, En sus calles coexisten los modelos de automóviles más modernos, con los más clásicos, además de animales como camellos, vacas, elefantes, etc.*


### Día 04: Jaipur – Abhaneri – Agra

Salimos hacia Agra (a las 07.30), y comenzamos la ruta, de unas 5 horas de trayecto. Antes de llegar a Agra visitaremos Abhaneri, impresionante monumento del siglo VIII, similar a un gran aljibe de agua propia. Almuerzo en ruta. Continuaremos hacia la ciudad del Taj Mahal. Llegando a Agra visitaremos el Taj Mahal y disfrutar de la puesta de sol. Noche en Agra.

**Recomendable:** hacer fotos de Taj Mahal entre 17.00 a 18.00, para ver los cambios de colores que refleja por el mármol.



Para más información: [victor.yogaestudio@gmail.com](mailto:victor.yogaestudio@gmail.com)

 627452120

**\*\*Taj Mahal** - La repentina muerte de Mumtaz Mahal "la Perla del Palacio", la favorita del rey Shah Jahan, al alumbrar a su decimocuarto hijo, le dejó sumido en la más pura desolación. En su memoria construyó el mausoleo del Taj Mahal, con el que quiso ofrecerle el palacio y la corona que no tuvo en vida. La construcción duró 22 años desde 1631 hasta 1653 y se llevó a cabo por 20000 personas. Shah Jahan estuvo prisionero durante los últimos años de su vida en el Fuerte Rojo desde donde contemplaba su construcción. El Taj Mahal es una gran obra arquitectónica realizada en mármol blanco que fusiona la tradición hindú con la tradición persa-musulmana. Los materiales fueron transportados desde Makrana a 300 kilómetros de distancia, mediante más de 1000 elefantes. Las piedras preciosas provienen de Bagdad, China, Afganistán, Tibet, Egipto, Persia, Yemen, Rusia y Ceilán, adornando su interior y su exterior.

**\*\* El Taj Mahal está cerrado los viernes.**

#### **Día 05: Agra - Delhi - Lucknow (vuelo) – Sravasti (180 kms)**

Por la mañana pronto saldremos de Agra hacia Delhi, llegada y cogeremos vuelo desde Delhi, Llegada Lucknow y traslado a Sravasti, ciudad de la antigua India, fue una de las seis ciudades más grandes de la India durante la vida de Gautama Buda. Llegada al hotel para el check-in y refrescar, Sravasti - Capital de la antigua Kosala reino, es un sitio sagrado para los budistas, ya que es aquí donde el Buda realizó el mayor de sus milagros para confundir a los herejes Tirthika. Si el tiempo lo permite, visita a los templos hechos por Tailandia, Sri Lanka, Birmania y Corea. Alojamiento en Hotel.



#### **Día 06: Sravasti – Lumbini – Kushinagar**

A las 0630 Hrs Desayuno y salimos para Lumbini en ruta visitando Saheth, Maheth, Campana de la Paz Mundial, etc - alrededor de 225 Kms, A las 1400 Hrs Salimos Hacia Lumbini, Llegada a la India / frontera de Nepal y después de hacer unas formalidades de una hora, seguiremos hacia Lumbini sobre 25 Kms de la frontera. Lumbini (sánscrito) es un lugar de peregrinación budista en el distrito Rupandehi de Nepal, cerca de la frontera con la India. Es el lugar donde se dice que la reina Mayadevi había dado luz a Siddhartha Gautama, que él como Gautama Buddha fundó la tradición budista. Visita al Jardín Sagrado, el Templo de Mayadevi, Puskarni Estanque y Templo Internacional de Gautami Monjas etc. A las 1700 Hrs Regresar a Nepal / India frontera para hacer los trámites y conducir hacia Kushinagar - 180 Kms / 4 Hrs. A las 2100 Hrs Llegada Kushinagar o Kusinara - Es un importante lugar de peregrinación budista, donde Gautama Buda abandonó su cuerpo y alcanzó Mahaparinirvana (nirvana final, suele entenderse estar al alcance sólo de la muerte de alguien que ha alcanzado Despertar completa).

Para más información: [victor.yogaestudio@gmail.com](mailto:victor.yogaestudio@gmail.com)



627452120





### Día 07: Kushinagar


Kushinagar era un centro famoso del reino Malla de la antigua India. En este lugar, cerca del río Hiranyavati, Gautama Buda alcanzó Parinirvana (fallecido), y fue incinerado. Muchas de las stupas y viharas arruinadas en Kushinagara remonta del siglo 3 aC hasta el siglo 5 dC cuando la prosperidad estaba en su apogeo. El emperador Ashoka Maurya es conocido por haber contribuido a la construcción significativa en este sitio. Visita de día completo a Nirvana Stupa, Templo Mahaparinirvana, Rambhar Stupa, Buda Museo y Templos - china, japonesa, tailandesa, etc

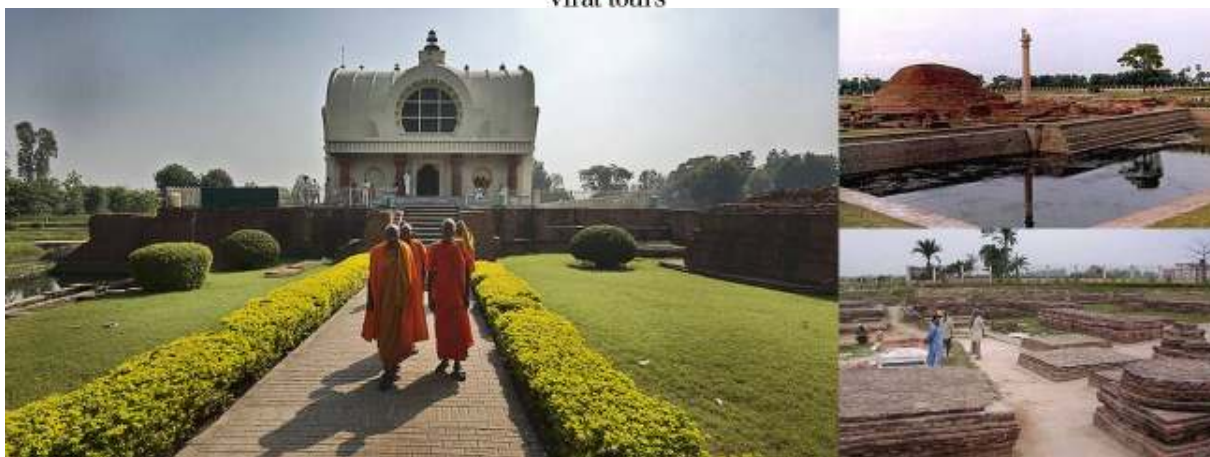


### Día 08: Kushinagar – Vaishali – Rajgir

Desayuno y salimos hacia Rajgir, visitar Vaishali en ruta - unos 310 Kms / día completo. Vaishali - Un importante centro de antiguo comercio. Hay dos stupas en Vashali que, según la literatura budista, consagrados cenizas del Señor Buda como en Rajgir. Vaishali también es importante para el budismo y Janism. El 24 Tirthankara del jainismo, Mahavira, nació y se quedó durante un período considerable de tiempo en Vaishali. Otras visitas a Ashoka Pillar, Bawan Pokhar templo, Buddha Stupa I & II, Tanque de coronacion, Kundalpur, Shanti Stupa, etc.

Para más información: [victor.yogaestudio@gmail.com](mailto:victor.yogaestudio@gmail.com)


 627452120



La historia del distrito de Vaishali es muy antigua, y la mención de los hallazgos en el Mahabharata clásica india, así como en la budista y jainista tradición. Vaishali fue la capital de la vibrante estado Licchavi republicano desde antes del nacimiento de Mahavira (599 aC), lo que sugiere que tal vez era la primera república del mundo, similar a los que más tarde se encuentra en la antigua Grecia. En ese período, fue aquí, en 599 antes de Cristo el 24 de Jain Tirthankara, Bhagwan Mahavira nació, que le hace una peregrinación piadosa y auspicioso para los jainistas. También Gautama Buda predicó su último sermón antes de su muerte en 483 aC, a continuación, en el año 383 aC el consejo Segunda budista fue convocada aquí por el rey Kalasoka, por lo que es un lugar importante en ambas religiones Jain y budistas. Contiene uno de los mejor conservados de los Pilares de Ashoka, coronado por un solo león asiático. Las ciudad se encuentra mención en los relatos de viajes de los exploradores chinos, Faxian (CE del siglo cuarto) y Xuanzang (CE siglo 7), que más tarde fueron utilizados en 1861 por el arqueólogo británico.

#### Día 09: Rajgir – Nalanda – Rajgir


**Nalanda** fue un Mahavihara aclamado, un gran monasterio budista en la antigua Magadha (actual Bihar), India. El sitio era un centro religioso de aprender del siglo V ac. 1197 CE. Los historiadores suelen caracterizar Nalanda como una universidad. los estudiosos de la escuela atrajo y estudiantes de lugares tan lejanos como el Tíbet, China, Corea y Asia. It central fue saqueado y destruido por un ejército de la dinastía mameluca musulmán bajo Bakhtiyar Khilji en 1197 CE. Buda se dice que ha dado conferencias en un bosque cercano llamado Pravarik y uno de sus dos principales discípulos, Shariputra, nació en este pueblo y también alcanzado el nirvana.

**Visitas :** Ruinas de la Universidad de Nalanda (sitio arqueológico), Museo Arqueológico Nalanda (abierto 1000 Hrs a 1700 Hrs y cerrado el viernes), Hieun Tsang Memorial Hall, etc



**Rajgir** a sólo 15 kms de Nalanda se encuentra el complejo de templos y monasterios. Al estar situado en un valle, Rajgir es un lugar muy pintoresco. La pequeña ciudad de la colina de grano está cubierto de bosque verde y exuberante que se suman a la belleza del lugar. Buda no sólo pasó muchos años en

Para más información: [victor.yogaestudio@gmail.com](mailto:victor.yogaestudio@gmail.com)

 627452120



Rajgir pero también pronunció sermones. El monasterio Jivekarmavan fue la residencia favorita de Buda. Las enseñanzas de Buda fue escrito hacia abajo en Rajgir. Rajgir también tiene algunos muy hermosos templos hindúes y jainistas que atrae a los hindúes y jainistas también al lugar. No sólo como un lugar para el culto, Rajgir ha surgido como la salud y la estación de invierno, con sus estanques de agua caliente. Estos estanques se dice que contienen algunas propiedades medicinales que ayudan en la curación de muchas enfermedades de la piel. El atractivo añadido de Rajgir es el teleférico que te lleva cuesta arriba a la Shanti Stupa y monasterios construidos por los devotos japoneses en la cima de las colinas de Ratnagiri.

**Visitas :** Jarashand ka Akhara, Jardines Jivakameavan, Fort Ajatshatru, Shanti Stupa, Venu Vana, Karanda Tank, Cárcel Bimbisar, Aguas termales, Gridhakuta etc

### **Día 10: Rajgir – Bodhgaya**

Desayuno y resto de visitas de Rajgir. A las 1400 Hrs Salida hacia Bodhgaya y llegada alrededor de 17.00 hrs.

Tarde Libre, alojamiento en Hotel.

### **Día 11: Bodhgaya**

Bodhgaya es uno de los centros de peregrinación budista más importante y sagrada en el mundo. Fue allí debajo de un árbol de higuera de Bengala, el árbol Bodhi, Gautama logró conocimiento supremo para convertirse en Buda, “el Iluminado”. Hay un magnífico templo Mahabodhi y el Árbol del arbolito original aún se encuentra en las instalaciones del templo. El templo es una amalgama arquitectónica de muchos siglos, las culturas y herencias. Mientras que su arquitectura tiene un sello distintivo de la era Gupta, tiene más inscripciones que describen las visitas de peregrinos de Sri Lanka, Myanmar y China entre los siglos 7 y 10 dC. Es quizás sigue siendo el mismo templo Hiuen Tsang visitó en el siglo séptimo.

**Visitas :** Templo Mahabodhi, Árbol Bodhi, 25 mtrs. Estatua de Buda, Templos y Monasterio de chino, birmano, Bután, Japón, Tailandia, Sri Lanka, Pueblo Sujata y Colinas de Dungeshwari etc.



### **Día 12: Bodhgaya – Sarnath – Varanasi (250 kms, 6 hrs)**

Después del desayuno salida hacia Varanasi via Sarnath - alrededor de 275 Kms / 6.7 Hrs (museo de Sarnath está cerrado los viernes). Visitar el parque de Sarnath y su estupa, donde Buda dio su primera lección. 1800 Hrs Llegada a Varanasi. Tarde Libre. Alojamiento.

### **Día 13: Varanasi**

Al amanecer, realizaremos un recorrido por el rio Ganges. Visita a los Ghats o puertas al rio y a los principales templos y monumentos de la ciudad.

Por la tarde visita de los Ghats para ver oración del Ganges y vuelta de mercado. Noche en Benarés.

Para más información: [victor.yogaestudio@gmail.com](mailto:victor.yogaestudio@gmail.com)



627452120





**Benarés:** Desde hace siglos, Varanasi, o Benarés, la ciudad de Shiva, es la capital religiosa de la India. Para los hindúes, morir en esta ciudad levantada junto al sagrado Ganges contribuye a liberarse del ciclo de las reencarnaciones y ganar la salvación. De ahí que la vida y la muerte se crucen con naturalidad pasmosa por toda la ciudad, pero especialmente en los *ghats*, ese centenar largo de escalinatas de piedra que se suceden a lo largo de la orilla occidental del río y en las que se celebran las cremaciones, santones que meditan o practican yoga sobre sus peldaños, fieles salpicándose en su baño ritual, mendigos al acecho de quienes quieran mejorar su karma dándoles una limosna o vendedores y buscavidas que ofrecen en sus inmediaciones los servicios más insólitos, como dar un masaje o afeitarse allí mismo a la vista de cualquiera. La solemnidad y el regocijo se funden sin fronteras aparentes, y el viajero puede contemplar incluso las cremaciones, ya que el ritual que acompaña a la muerte, para otras culturas estrictamente privado, es algo aquí natural y cotidiano. Las cremaciones se celebran en grandes piras a la vista de todos, y para asistir, sólo es preciso guardar el debido respeto y, preferiblemente, dejarse la cámara en el hotel. La impresión será tan fuerte que no hará falta foto alguna para recordarlo. Pero la mayoría de los *ghats* están protagonizados por los baños y abluciones.

#### **Día 14: Varanasi - Delhi (vuelo)**

#### **noche en Delhi**

Día libre para descansar hasta la hora de coger vuelo a Delhi, llegada y tarde libre. Noche en Delhi.

#### **Día 15: Delhi – visitas y por la tarde traslado al aeropuerto internacional.**

Se acabara el viaje con la visita a los lugares y monumentos más interesantes de ésta ciudad llena de contrastes entre el "Old Delhi" y la "Nueva Delhi". En el Old Delhi visitaremos el Chadni Chowk y la mezquita Jama Masjid también visitaremos la Ciudad imperial, la avenida Raj Path, donde se encuentra la puerta de la India, el Parlamento, el Palacio presidencial etc...

**Recomendable:** alquilar un rickshaw de bici en la antigua Delhi para ver el ambiente.

Por la tarde noche traslado al aeropuerto internacional. Noche a Bordo y llegada a su país.

Fin de Servicio.

#### **Información para viajeros**

**Solicitud de Visado:** <http://www.embassyindia.es>

**Clima:** La India es un país muy grande con distintos tipos de clima dependiendo de las diferentes áreas. El invierno dura desde Noviembre hasta Febrero, pero el invierno es menos frío en el Sur de India. La temporada de lluvias son desde Julio a Octubre y habrá lluvias en la mayoría de las regiones de India, se conoce como época de monzones ó lluvia de monzón. Durante los meses de Marzo a Octubre es temporada de verano y se aconseja llevar ropa ligera de peso medio, a ser posible de tejidos naturales que ayuden a la transpiración así como algodón, lino.. En el sur de India el Invierno es desde Noviembre a Marzo y la temperatura es muy suave. Durante el verano no es demasiado alta, pero si tiene un índice elevado de humedad en el ambiente, lo que significa beber agua en abundancia para evitar la deshidratación.

**Seguridad e Higiene:** Durante su viaje a la India, la seguridad y la higiene no debe ser una preocupación sin embargo debe tomar algunas precauciones para disfrutar plenamente de sus vacaciones. • No beber agua del grifo,

Para más información: [victor.yogaestudio@gmail.com](mailto:victor.yogaestudio@gmail.com)



627452120

llevar agua embotellada, compruebe que la botella esta correctamente precintada al abrirla, de lo contrario es preferible desecharla. • Lleve consigo medicamentos comunes tales como paracetamol o anti diarreicos, en la India se pueden conseguir medicinas generales para el dolor de cabeza, fiebre, etc... pero no olvide llevar si sufre de alguna otra dolencia ó está bajo algún tratamiento específico. • No olvide proteger su piel del sol con un protector solar, así mismo usar gafas de sol. • Es aconsejable que lleve toallitas húmedas y pañuelos de papel, así como gel desinfectante para limpiarse las manos. • En las áreas metropolitanas y grandes ciudades de la India los establecimientos para adquirir medicinas permanecen abiertas hasta la medianoche. En las zonas rurales, cierran a las 22h • Intentar evitar la comida de la calle, poco cocinada o cruda, así como frutas sin pelar y verduras no cocinadas. Evitar las ensaladas. • Como regla general, se aconseja vestir con modestia, sobre todo si se encuentra en pequeños pueblos y aldeas. • Tenga especial cuidado al elegir su modo de transporte, especialmente si es por la noche. • Evite llevar objetos valiosos consigo, así mismo sus documentos de identificación y pasaporte para evitar posibles sustracciones.

**Vestido:** Mientras está de vacaciones en la India, vestirse adecuado es importante, sobre todo si se encuentra en un pequeño pueblo. En los lugares de culto y templos, que se espera que vestir modestamente y descalzarse. Información para Mujeres: Siempre cubrirse la cabeza al entrar en un templo o en cualquier lugar religión, evite el uso de revelar y que atraiga la atención de ropa, Evite viajar de noche, sin la compañía, En pequeñas ciudades llevar vestidos de manga larga, preferiblemente los que son flojos y cómodos. No sólo son modestas, pero te protegerá contra quemaduras de sol.

**Consejos sociales:** La exhibición pública de las emociones, así como la desnudez no se aprecia, No tome fotografías de los locales sin permiso, o de lo contrario podrían ofenderse, Hay muchos lugares como templos y otros donde no se permiten los extranjeros. Así que lea cuidadosamente las instrucciones antes de entrar en el lugar.

**Seguro de viaje:** Las emergencias no se pueden predecir y usted debe estar preparado con antelación. Siempre es mejor comprar el seguro de viaje de su propio país. El seguro de viaje es de gran ayuda en caso de cancelación o interrupción de los planes de viaje, pérdida o daño de equipaje, retrasos de viaje, accidentes, etc.

**Moneda:** La moneda oficial del país es Rupees, se puede llevar euros también que se pueden cambiar en cualquier banco o en las oficinas de cambio. Se recomienda llevar billetes como mínimo de 50 euros ya que obtendremos un cambio favorable. La paridad entre el Euro y Rupees varía constantemente. 1Euro = 80 rupees (Octubre 2013), La tarjeta VISA es aceptada exclusivamente en hoteles de categoría superior y en algunas tiendas de artesanía en todas partes,

**Diferencia horario:** En nuestro invierno 4,5 horas más que en España y durante nuestro verano tendremos 3,5 hora más que en España.

**Electricidad:** 220 Voltios. El enchufe es como en España.

**Telecomunicación:** Para llamar al extranjero: 00 34 (indicativo regional) + (número), En todas las ciudades importantes tendremos cobertura con los móviles españoles.

**Idioma:** India, un potpurri de diferentes culturas, religiones y creencias, es el hogar de no sólo uno o dos idiomas pero a un incontable número de diferentes idiomas. Idiomas que pertenecen a las dos principales familias de lenguas indos - arios y drávidas - son hablados por más de 90% de la población de la India. En áreas urbanas, negocios, turismo y los hoteles se habla perfectamente idiomas principales, Hindi e Ingles.

ESPAÑOL	Hindi
Buenos días, Buenas noches	Namaste
Adiós	Tata
Gracias	Dhanyabad, shukriya
Por favor	Kripya
Bienvenido	swagat
Cómo estás?	Kaise ho
Cuánto vale, por favor?	Kitne ka hai
Sí	Han
No	Nahi
Bien, bonito	Thik hai, achcha hai
Hay	Udhar
Arroz	chawal
Agua	Pani
Comida	khana

**ARTESANÍA Y COMPRAS:** India es un país con una artesanía viva y espectacular. En Delhi la mejor compras de plata, en Jodhpur, las mejor compras de especias, antigüedades, en Udaipur, pinturas y miniaturas, en Jaipur, Pashminas y piedras preciosas y en Agra, Mármol.

**PROPINAS:** Las propinas a guías y conductores deben verse como una pequeña muestra de la satisfacción del viajero al final de su viaje. Los maleteros y porteadores de aeropuertos y hoteles, Sí que deben ser recompensados

Para más información: [victor.yogaestudio@gmail.com](mailto:victor.yogaestudio@gmail.com)



627452120



por su trabajo (si llevan vuestras maletas hasta la habitación) con un pequeño billete de 50 rupees por habitación. Es interesante tener siempre moneda pequeña.

**REGALOS:** No aconsejamos NUNCA traer ni caramelos, ni bolígrafos, ni camisetas, ni medicinas, ni regalos de ningún tipo para repartir indiscriminadamente entre la población local. Si deseáis realizar alguna pequeña acción en algún poblado concreto (nunca en las ciudades), siempre es mejor comprar alguna cosa (cuadernos, lapiceros, etc) en algún pequeño mercado local y entregarlo directamente a los niños de una escuela ante sus profesores. Todo eso lo podéis coordinar (si el programa de vuestro circuito lo permite) con vuestro guía de Virat Tours. Nunca se debe dar dinero a nadie (ni niños ni adultos) a cambio de una fotografía. Tampoco es bueno premiar con regalos las instantáneas y retratos a personas tomados durante el viaje. Lo mejor es siempre una buena sonrisa y alguna palabra chapurreada en Hindi para ganarse a la población local. También mucho mejor fotografiarse con ellos, que fotografiarlos a ellos. La gente suele ser bastante receptiva a las fotografías en toda la India.

**Guías de Virat Tours:** Los guías para visitas hablan española. Todos ellos son jóvenes profesionales y conocen el país, su lengua y sus gentes.

**Vacunas:** Consulte los centros de vacunación internacional en su ciudad, para más información <http://www.msssi.gob.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/centrosvacu.htm>

## CONTACTOS

**Oficina central de la agencia Virat Tours (Sólo de lunes a sábado y de 10h00 a las 19h00)**

E-383, Ramesh Nagar  
New Delhi – 110015  
India

**Persona de contacto:**

**India**

Manik Kumar

Si deseas llamarnos desde un móvil español: +34 – 932201860

Si deseas llamarnos desde un móvil India: 098101 92 790

**España**

Victor

Si deseas llamarnos desde un móvil español: 627 45 21 20

Para más información: [victor.yogaestudio@gmail.com](mailto:victor.yogaestudio@gmail.com)



627452120